



## Der „Weg zum Glück“ – Inspirationen für Ihre persönliche Zufriedenheit

Freude am Leben und Glücklich sein  
– das kann jeder von uns erreichen.

Nutzen Sie den einzigartigen **„Weg zum Glück“** im Landgarten Himmelstadt. Acht verschiedene Themenstationen bieten Anregungen für ein glücklicheres und zufriedeneres Leben. Im gemeinsamen Gespräch versuchen wir, die Achtsamkeit für Ihr eigenes Ich zu stärken und Ihnen Lösungen für Ihr persönliches Glück zu zeigen. Eingebettet in eine ländlich-lebendige Natur werden Körper, Geist und Sinne mit Zuversicht und **„Lebensenergie“** aufgeladen.

Im Anschluss an den **Erfahrungsrundgang** haben Sie die Möglichkeit, köstliche Gartenspezialitäten, begleitet von unserem eigenen Wein, zu genießen – ein Erlebnis für alle Sinne! Und selbstverständlich bekommt jeder Teilnehmer auch seine eigenen kleine **„Glücksfibel“** mit nach Hause.

Holen Sie sich den **Impuls** für ein glücklicheres und zufriedeneres Leben und genießen Sie ein paar wohltuende Stunden im Landgarten Himmelstadt.

Der „Weg zum Glück“ entstand unter Federführung von Reinhard Steinmetz im historisch gewachsenen Landgarten in Himmelstadt, Unterfranken. Ziel der Installation ist es, durch elementare Empfehlungen und Botschaften, jedem Teilnehmer einen Impuls für seinen persönlichen Weg zum Glück zu geben. Im Mittelpunkt steht dabei das persönliche Wohlbefinden durch Dankbarkeit, Frohsinn, Vergebung und Achtsamkeit.

**Landgarten Himmelstadt**

Reinhard Steinmetz

[steinmetz@landgarten-himmelstadt.de](mailto:steinmetz@landgarten-himmelstadt.de)

01608708382

Dauer: 2-3 Stunden

Preis: 22.-€

Inklusive der Glücksfibel und einem  
Erfrischungsgetränk

Max. 10 Teilnehmer

Anmeldung erforderlich!